

« Бекітемін »

«Асыл-ай» бөбекжай бақшасы

МКҚК меңгерушісі

Н.Есжанова



*«Асыл-ай» бөбекжай бақшасының жобаланған
жаз-күз мезгіліне арналған 10 күндік ас мәзірі*

**« Асыл - ай » бөбекжай бақшасының жобаланған
(жаз – күз) 1-6 жас аралығындағы тәрбиеленушілерге арналған ас мәзірі
I- апта**

	Таңғы ас			2- а с			Түскі ас			Бесін ас		
	Ас атауы:	1-2 жас	3-5жас	Ас атауы:	1-2 жас	3-5 жас	Ас атауы:	1-2 жас	3-5 жас	Ас атауы:	1-2 жас	3-5 жас
Дүйсенбі	Майда жарма боткасы Бидай наны мен тосап Шай сүтпен	150 гр 30/ 5гр 150 мл	180 гр 40/5гр 180мл	Алма	90гр	60гр	Сүйекті бұршақ сорпасы Етпен бұқтырылған макарон Қияр мен қызанақ салаты Қара нан Бидай нан Шай сүтпен	150 гр 120/60 40 гр 25 гр 30гр 150 гр	180 гр 130/70 50 гр 40 гр 40гр 180 гр	Кисель Сүзбелі сочингі	150гр 50гр	180 гр 70гр
Сейсенбі	Арпа жарма боткасы Бидай наны мен май Сүтпен шай	150 гр 30/10 гр 150 мл	180 гр 40/10 гр 180 мл	Банан	90гр	60гр	Тефтели сорпасы Етпен бұқтырылған күріш Сәбіз бен орамжапырақ салаты Қара нан Бидай нан Жеміс компоты	150 гр 120/60 40 гр 25гр 30гр 150 гр	180гр 130/70 50 гр 40 гр 40гр 180 гр	Печенье Қатық	4 гр 150гр	10г 180гр
Сәрсенбі	Жүгері боткасы Бидай наны мен ірімшік Сүтпен шай	150 гр 30/ 3гр 150 мл	180 гр 40/5гр 180 мл	Бана н	90гр	60гр	Сүйекті етпен орамжапырақ сорпасы Етпен манти Қызылша салаты Қара нан Бидай нан Шай сүтпен	150 гр 120/60 40 гр 25гр 30 гр 150 гр	180 гр 130/70 50 гр 40гр 40гр 180 гр	Бәліш Компот	50 гр 150 гр	70 гр 180гр
Бейсенбі	Шикі сөк боткасы Бидай наны мен сары май Шай сүтпен	150 гр 30/ 10гр 150 мл	180 гр 40/10гр 180 мл	Алма	90гр	60гр	Тауық етіне қайнаған лапша сорпасы Бұқтырылған қарақұмық тауық етімен Орамжапырақпен қияр салаты Қара нан Бидай нан Шай сүтпен	150 гр 120/60 40 гр 25гр 30 гр 150 гр	180 гр 130/70 50 гр 40гр 40 гр 180 гр	Кисель Пирог	150 гр 50 гр	180 гр 70 гр
Жұма	Майда жарма боткасы Нан мен тосап Сүтпен тәтті шай	150 гр 30/ 5гр 150 мл	180 гр 40/10гр 180 мл	Алма	90гр	60гр	Тұшпара сорпасы Бұқтырылған макарон етпен Сәбіз салаты Қара нан Бидай нан Шай сүтпен	150гр 120/60 40 гр 25гр 30 гр 150 гр	180гр 130/70 50гр 40 гр 40 гр 180 гр	Бәліш Қатық	50 гр 150 гр	70 гр 180 гр

**« Асыл – ай » бөбекжай бақшасының жобаланған
(жаз – күз) 1-6 жас аралығындағы тәрбиеленушілерге арналған ас мәзірі**

II- апта

	Таңғы ас			2- а с			Түскі ас			Бесін ас		
	Ас атауы:	1-2 жас	3-5жас	Ас атауы:	1-2 жас	3-5 жас	Ас атауы:	1-2 жас	3-5 жас	Ас атауы:	1-2 жас	3-5 жас
Дүйсенбі	Шикі сөк ботқасы Бидай наны мен жұмыртқа шәй сүтпен	150 гр 30/ 0,25гр 150 мл	180 гр 40/ 0,5гр 180мл	Алма	90гр	90гр	Тауық етіне қайнаған лапша сорпасы Бұқтырылған қарақұмық тауық етімен Қияр мен қызанақ салаты Қара нан Бидай нан Шәй сүтпен	150 гр 120/60 40 гр 25 гр 30гр 150 гр	180 гр 130/70 50 гр 40 гр 40гр 180 гр	Компот Сүзбелі сочнигі	150гр 50гр	180 гр 70гр
Сейсенбі	Майда жарма ботқасы Бидай наны мен ірімшік Сүтпен шәй	150 гр 30 гр/3гр 150 мл	180 гр 40 гр/5гр 180 мл	Алма	90гр	90гр	Тефтели сорпасы Етпен бұқтырылған күріш Қияр мен орамжапырақ салаты Қара нан Бидай нан Компот	150 гр 120/60 40 гр 25гр 30гр 150 гр	180гр 130/70 50 гр 40 гр 40гр 180 гр	Печенье Қатық	4 гр 150гр	10г 180гр
Сәрсенбі	Күріш ботқасы Бидай наны мен май Шәй сүтпен	150 гр 30/5 гр 150 мл	180 гр 40/5гр 180 мл	Алма	90гр	90гр	Сүйекке қайнаған арпа сорпасы Бұқтырылған макарон етпен Қызылша салаты Қара нан Бидай нан Шай сүт	150 гр 120/60 40 гр 25гр 30 гр 150 гр	180 гр 130/70 50 гр 40гр 40гр 180 гр	Бәліш Кисель	4 гр 150 гр	10 гр 180гр
Бейсенбі	Жүгері жарма ботқасы Бидай наны мен қаймақ Шәй сүтпен	150 гр 30/ 5гр 150 мл	180 гр 40/5гр 180 мл	Алма	90гр	90гр	Балық сорпасы күрішпен Езілген картоп балық котлетімен Қияр-қызанақ салаты Қара нан Бидай нан Шай сүтсіз	150 гр 120/60 40 гр 25гр 30 гр 150 гр	180 гр 130/70 50 гр 40гр 40 гр 180 гр	Компот Пирог	150 гр 50 гр	180 гр 70 гр
Жұма	Геркулес ботқасы Нан мен тосап Шәй сүтпен	150 гр 30/ 5гр 150 мл	180 гр 40/10гр 180 мл	Алма	90гр	90гр	Тұшпара сорпасы Бұқтырылған күріш етпен Сәбіз салаты Қара нан Бидай нан Шәй сүтпен	150гр 120/60 40 гр 25гр 30 гр 150 гр	180гр 130/70 50гр 40 гр 40 гр 180 гр	Бәліш Қатық	50 гр 150 гр	70 гр 180 гр

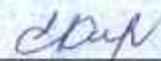
Мейірбике:

Әбиева Айдана

« Бекітемін »

«Асыл-ай» бөбекжай бақшасы

МКҚК меңгерушісі



Н.Есжанова

*«Асыл-ай» бөбекжай бақшасының жобаланған
қыс-көктем мезгіліне арналған 10 күндік ас мәзірі*

« Асыл - ай » бөбекжай бақшасының жобаланған

**(қыс – көктем) 2-5 жас аралығындағы тәрбиеленушілерге арналған ас мәзірі
I- апта**

	Таңғы ас			2- а с			Түскі ас			Бесін ас		
	Ас атауы:	1-2 жас	3-5жас	Ас атауы:	1-2 жас	3-5 жас	Ас атауы:	1-2 жас	3-5 жас	Ас атауы:	1-2 жас	3-5 жас
Дүйсенбі	Сүтке қайнаған геркулес ботқасы Бидай наны мен ірімшік Сүтпен какао	150 гр 30/ 5гр 150 мл	180 гр 40/5гр 150 мл	Алма	90гр	90гр	Сүйекті бұршақ сорпасы Етпен бұқтырылған макарон Қияр мен қызанақ салаты Қара нан Бидай нан Жеміс компот	150 гр 100/50 30 гр 25 гр 30гр 150 гр	150 гр 100/60 40 гр 40 гр 40гр 150 гр	Шырын Сүзбелі сочингі	150гр 40гр	150 гр 50гр
Сейсенбі	Шнік сөк ботқасы Бидай наны мен май Сүтпен какао	150 гр 30/3 гр 150 мл	180 гр 40/5гр 150 мл	Банан	90гр	90гр	Тефтели сорпасы Етпен бұқтырылған күріш Сәбіз бен орамжапырақ салаты Қара нан Бидай нан Жеміс шәйі	150 гр 100/50 30 гр 25гр 30гр 150 гр	150гр 100/60 40 гр 40 гр 40гр 180 гр	Печенье Қатық	4 гр 150гр	10г 150гр
Сәрсенбі	Күріш ботқасы Бидай наны мен май Каркадэ шәйі	150 гр 30/ 3гр 150 мл	180 гр 40/5гр 180 мл	Банан	90гр	90гр	Сүйекті етпен орамжапырақ сорпасы Етпен манти Қызылша салаты Қара нан Бидай нан Какао сүтпен	150 гр 100/50 30 гр 25гр 30 гр 150 гр	180 гр 130/60 40 гр 40гр 40гр 180 гр	Бәліш Жеміс шәйі	40 гр 150 гр	50 гр 180гр
Бейсенбі	Жүгері ботқасы Бидай наны мен сары май Сүтпен какао	150 гр 30/ 3гр 150 мл	180 гр 40/5 гр 180 мл	Алма	90гр	90гр	Тауық етіне қайнаған лапша сорпасы Бұқтырылған қарақұмық тауық етімен Орамжапырақпен қияр салаты Қара нан Бидай нан Жеміс компоты	150 гр 100/50 30 гр 25гр 30 гр 150 гр	180 гр 100/60 40 гр 40гр 40 гр 180 гр	Шырын Пирог	150 гр 40 гр	180 гр 50 гр
Жума	Арпа жарма ботқасы Нан мен тосап Сүтпен какао	150 гр 30/ 5гр 150 мл	180 гр 40/5гр 180 мл	Алма	90гр	90гр	Тұшпара сорпасы Бұқтырылған макарон етпен Сәбіз салаты Қара нан Бидай нан Жеміс шәйі	150гр 100/50 30 гр 25гр 30 гр 150 гр	180гр 100/60 40гр 40 гр 40 гр 180 гр	Бәліш Қатық	40 гр 150 гр	50 гр 180 гр

Мейірбике:

Әбиева Айдана

**« Асыл – ай » бөбекжай бақшасының жобаланған
(қыс – көктем)2-5 жас аралығындағы тәрбиеленушілерге арналған ас мәзірі**

II- апта

	Таңғы ас			2- а с			Түскі ас			Бесін ас		
	Ас атауы:	1-2 жас	3-5жас	Ас атауы:	1-2 жас	3-5 жас	Ас атауы:	1-2 жас	3-5 жас	Ас атауы:	1-2 жас	3-5 жас
Дүйсенбі	Шіні сөк боткасы Бидай наны мен жұмыртқа Жеміс шәйі	150 гр 30/ 0,25гр 150 мл	180 гр 40/ 0,5гр 180мл	Алма	90гр	90гр	Тауық етіне қайнаған лапша сорпасы Тауық етпен бұқтырылған қарақұмық Қияр мен қызанақ салаты Қара нан Бидай нан Какао сүтпен	150 гр 100/50 30 гр 25 гр 30гр 150 гр	180 гр 100/60 40 гр 40 гр 40гр 180 гр	Шырын Сүзбелі сочнигі	150гр 40гр	80 гр 50гр
Сейсенбі	Сүтке қайнаған геркулес боткасы Бидай наны мен ірімшік Сүтпен какао	150 гр 30 гр 3 гр 150 мл	180 гр 40 гр 5 гр 180 мл	Алма	90гр	90гр	Тефтели сорпасы Етпен бұқтырылған күріш Қияр мен орамжапырақ салаты Қара нан Бидай нан Жеміс шәйі	150 гр 100/50 30 гр 25гр 30гр 150 гр	180гр 100/60 40 гр 40 гр 40гр 180 гр	Печенье Қатық	4 гр 150гр	10г 180г
Сәрсенбі	Күріш боткасы Бидай наны мен май каркадэ шәйі	150 гр 30/5 гр 150 мл	180 гр 40/5 гр 180 мл	Алма	90гр	90гр	Сүйекке қайнаған арпа сорпасы Бұқтырылған макарон етпен Қызылша салаты Қара нан Бидай нан Компот	150 гр 100/50 30 гр 25гр 30 гр 150 гр	180 гр 100/60 40 гр 40гр 40гр 180 гр	Бәліш жеміс шәйі	4 гр 150 гр	10 гр 180гр
Бейсенбі	Жүгері жарма боткасы Бидай наны мен қаймақ Сүтпен какао	150 гр 30/ 5гр 150 мл	180 гр 40/5гр 180 мл	Алма	90гр	90гр	Балық сорпасы күрішпен Езілген картоп балық котлетімен Қияр-қызанақ салаты Қара нан Бидай нан Каркадэ шәйі	150 гр 100/50 30 гр 25гр 30 гр 150 гр	180 гр 100/60 40 гр 40гр 40 гр 180 гр	Шырын Пирог	150 гр 40 гр	180 гр 50 гр
Жұма	Геркулес боткасы Нан мен тосап Сүтпен какао	150 гр 30/ 5гр 150 мл	180 гр 40/5 гр 180 мл	Алма	90гр	90гр	Тұшпара сорпасы Бұқтырылған күріш етпен Сәбіз салаты Қара нан Бидай нан Компот	150гр 100/50 30 гр 25гр 30 гр 150 гр	180гр 100/60 40гр 40 гр 40 гр 180 гр	Бәліш Қатық	40 гр 150 гр	60 гр 180 гр

Мейірбике:

Әбиева Айдана

« Бекітемін »

«Асыл-ай» бөбекжай бақшасы

МКҚК менгерушісі

Н.Есжанова



*«Асыл-ай» бөбекжай бақшасының жобаланған
қыс-көктем мезгіліне арналған 10 күндік ас мәзірі*

**« Асыл - ай » бобекжай бақшасының жобаланған
(қыс – көктем) 1-6 жас аралығындағы тәрбиеленушілерге арналған ас мәзірі
I- апта**

	Таңғы ас			2- а с			Түскі ас			Бесін ас		
	Ас атауы:	1-2 жас	3-5жас	Ас атауы:	1-2 жас	3-5 жас	Ас атауы:	1-2 жас	3-5 жас	Ас атауы:	1-2 жас	3-5 жас
Дүйсенбі	Шикі сөк ботқасы Бидай наны мен тосап Сүтпен какао	150 гр 30/ 5гр 150 мл	180 гр 40/5гр 180мл	Алма	90гр	60гр	Сүйекті бұршақ сорпасы Етпен бұқтырылған макарон Қияр мен қызанақ салаты Қара нан Бидай нан Кисель	150 гр 120/60 40 гр 25 гр 30гр 150 гр	180 гр 130/70 50 гр 40 гр 40гр 180 гр	Шырын Сүзбелі сочингі	150гр 50гр	180 гр 70гр
Сейсенбі	Арпа жарма ботқасы Бидай наны мен май Сүтпен шай	150 гр 30/10 гр 150 мл	180 гр 40/10 гр 180 мл	Банан	90гр	60гр	Тефтели сорпасы Етпен бұқтырылған күріш Сәбіз бен орамжапырақ салаты Қара нан Бидай нан Жеміс компоты	150 гр 120/60 40 гр 25гр 30гр 150 гр	180гр 130/70 50 гр 40 гр 40гр 180 гр	Печенье Қатық	4 гр 150гр	10г 180гр
Сәрсенбі	Күріш ботқасы Бидай наны мен ірімшік Сүтпен какао	150 гр 30/ 3гр 150 мл	180 гр 40/5гр 180 мл	Банан	90гр	60гр	Сүйекті етпен орамжапырақ сорпасы Етпен манти Қызылша салаты Қара нан Бидай нан Шай сүтпен	150 гр 120/60 40 гр 25гр 30 гр 150 гр	180 гр 130/70 50 гр 40гр 40гр 180 гр	Баліш Шырын	50 гр 150 гр	70 гр 180гр
Бейсенбі	Геркулес жарма ботқасы Бидай наны мен сары май Сүтпен какао	150 гр 30/ 10гр 150 мл	180 гр 40/10гр 180 мл	Алма	90гр	60гр	Тауық етіне қайнаған лапша сорпасы Бұқтырылған қарақұмық тауық етімен Орамжалырақпен қияр салаты Қара нан Бидай нан Шай сүтпен	150 гр 120/60 40 гр 25гр 30 гр 150 гр	180 гр 130/70 50 гр 40гр 40 гр 180 гр	Компот Пирог	150 гр 50 гр	180 гр 70 гр
Жұма	Майда жарма ботқасы Нан мен тосап Сүтпен тәтті шай	150 гр 30/ 5гр 150 мл	180 гр 40/10гр 180 мл	Алма	90гр	60гр	Тұшпара сорпасы Бұқтырылған макарон етпен Сәбіз салаты Қара нан Бидай нан Шай сүтпен	150гр 120/60 40 гр 25гр 30 гр 150 гр	180гр 130/70 50гр 40 гр 40 гр 180 гр	Баліш Қатық	50 гр 150 гр	70 гр 180 гр

Кешкі ас

	Кешкі ас		
	Ас атауы:	1-2 жас	3-5 жас
Дүйсенбі	Сүтке қайнаған күріш ботқасы	150 гр	180 гр
	Компот	150 мл	180мл
Сейсенбі	Сүтке қайнаған геркулес ботқасы	150 гр	180 гр
	Шырын	150 мл	180 мл
Сәрсенбі	Сүтке қайнаған жүгері ботқасы	150 гр	180 гр
	Компот	150 мл	180 мл
Бейсенбі	Арпа жарма ботқасы	150 гр	180 гр
	Шырын	150 мл	180 мл
Жұма	Сүтке қайнаған күріш ботқасы	150 гр	180 гр
	Кисель	150 мл	180 мл

**« Асыл – ай » бөбекжай бақшасының жобаланған
(қыс – көктем) 1-6 жас аралығындағы тәрбиеленушілерге арналған ас мәзірі**

II- апта

	Таңғы ас			2- а с			Түскі ас			Бесін ас		
	Ас атауы:	1-2 жас	3-5жас	Ас атауы:	1-2 жас	3-5 жас	Ас атауы:	1-2 жас	3-5 жас	Ас атауы:	1-2 жас	3-5 жас
Дүйсенбі	Шикі сөк боткасы Бидай наны мен май шәй сүтпен	150 гр 30/ 10гр 150 мл	180 гр 40/ 10гр 180мл	Алма	90гр	90гр	Тауық етіне қайнаған лапша сорпасы Бұқтырылған қарақұмық тауық етімен Қияр мен қызанақ салаты Қара нан Бидай нан Кисель	150 гр 120/60 40 гр 25 гр 30гр 150 гр	180 гр 130/70 50 гр 40 гр 40гр 180 гр	Компот Сүзбелі сочнигі	150гр 50гр	180 гр 70гр
Сейсенбі	Майда жарма боткасы Бидай наны мен май Сүтпен шәй	150 гр 30 гр/3гр 150 мл	180 гр 40 гр/5гр 180 мл	Алма	90гр	90гр	Төфтели сорпасы Етпен бұқтырылған күріш Қияр мен орамжапырақ салаты Қара нан Бидай нан Шай сүтпен	150 гр 120/60 40 гр 25гр 30гр 150 гр	180гр 130/70 50 гр 40 гр 40гр 180 гр	Печенье Қатық	4 гр 150гр	10г 180г
Сәрсенбі	Күріш боткасы Бидай наны мен май Сүтпен какао	150 гр 30/5 гр 150 мл	180 гр 40/5гр 180 мл	Алма	90гр	90гр	Сүйекке қайнаған арпа сорпасы Бұқтырылған макарон етпен Қызылша салаты Қара нан Бидай нан Шай сүт	150 гр 120/60 40 гр 25гр 30 гр 150 гр	180 гр 130/70 50 гр 40гр 40гр 180 гр	Бәліш Кисель	4 гр 150 гр	10 гр 180гр
Бейсенбі	Жүгері жарма боткасы Бидай наны мен қаймақ Сүтпен шәй	150 гр 30/ 5гр 150 мл	180 гр 40/5гр 180 мл	Алма	90гр	90гр	Балық сорпасы күрішпен Езілген картоп балық котлетімен Қияр-қызанақ салаты Қара нан Бидай нан Шай сүтсіз	150 гр 120/60 40 гр 25гр 30 гр 150 гр	180 гр 130/70 50 гр 40гр 40 гр 180 гр	Шырын Пирог	150 гр 50 гр	180 гр 70 гр
Жума	Геркулес боткасы Нан мен тосап Сүтпен какао	150 гр 30/ 5гр 150 мл	180 гр 40/10гр 180 мл	Алма	90гр	90гр	Тұшпара сорпасы Бұқтырылған күріш етпен Сәбіз салаты Қара нан Бидай нан Шәй сүтпен	150гр 120/60 40 гр 25гр 30 гр 150 гр	180гр 130/70 50гр 40 гр 40 гр 180 гр	Бәліш Компот	50 гр 150 гр	70 гр 180 гр

Мейірбике:

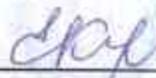
Әбиева Айдана

Кешкі ас			
	Ас атауы:	1-2 жас	3-5 жас
Дүйсенбі	Сүтке қайнаған жүгері ботқасы	150 гр	180 гр
	Шырын	150 мл	180мл
Сейсенбі	Сүтке қайнаған арпа жарма ботқасы	150 гр	180 гр
	Компот	150 мл	180 мл
Сәрсенбі	Геркулес ботқасы	150 гр	180 гр
	Компот	150 мл	180 мл
Бейсенбі	Сүт қайнаған шикі сөк ботқасы	150 гр	180 гр
	Кисель	150 мл	180 мл
Жұма	Сүт қайнаған майда жарма ботқасы	150 гр	180 гр
	Шырын	150 мл	180 мл

« Бекітемін »

«Асыл-ай» бөбекжай бақшасы

МКҚК меңгерушісі



Н.Есжанова

*«Асыл-ай» бөбекжай бақшасының жобаланған
жаз-күз мезгіліне арналған 10 күндік ас мәзірі*

**« Асыл - ай » бөбекжай бақшасының жобаланған
жаз – күзге 1-6 жас аралығындағы тәрбиеленушілерге арналған ас мәзірі
I- апта**

	Таңғы ас			2- а с			Түскі ас			Бесін ас		
	Ас атауы:	1-2 жас	3-5жас	Ас атауы:	1-2 жас	3-5 жас	Ас атауы:	1-2 жас	3-5 жас	Ас атауы:	1-2 жас	3-5 жас
Дүйсенбі	Шикі сөк боткасы Бидай наны мен тосап Сүтпен какао	150 гр 30/ 5гр 150 мл	180 гр 40/5гр 180мл	Алма	90гр	60гр	Сүйекті бұршақ сорпасы Етпен бұқтырылған макарон Қияр мен қызанақ салаты Қара нан Бидай нан Кисель	150 гр 120/60 40 гр 25 гр 30гр 150 гр	180 гр 130/70 50 гр 40 гр 40гр 180 гр	Шырын Сүзбелі сочингі	150гр 50гр	180 гр 70гр
Сейсенбі	Арпа жарма боткасы Бидай наны мен май Сүтпен шай	150 гр 30/10 гр 150 мл	180 гр 40/10 гр 180 мл	Банан	90гр	60гр	Тефтели сорпасы Етпен бұқтырылған күріш Сәбіз бен орамжапырақ салаты Қара нан Бидай нан Жеміс компоты	150 гр 120/60 40 гр 25гр 30гр 150 гр	180гр 130/70 50 гр 40 гр 40гр 180 гр	Печенье Қатық	4 гр 150гр	10г 180гр
Сәрсенбі	Күріш боткасы Бидай наны мен ірімшік Сүтпен какао	150 гр 30/ 3гр 150 мл	180 гр 40/5гр 180 мл	Бана н	90гр	60гр	Сүйекті етпен орамжапырақ сорпасы Етпен манти Қызылша салаты Қара нан Бидай нан Шәй сүтпен	150 гр 120/60 40 гр 25гр 30 гр 150 гр	180 гр 130/70 50 гр 40гр 40гр 180 гр	Бәліш Шырын	50 гр 150 гр	70 гр 180гр
Бейсенбі	Геркулес жарма боткасы Бидай наны мен сары май Сүтпен какао	150 гр 30/ 10гр 150 мл	180 гр 40/10гр 180 мл	Алма	90гр	60гр	Тауық етіне кайнаған лапша сорпасы Бұқтырылған қарақұмық тауық етімен Орамжапырақле н қияр салаты Қара нан Бидай нан Шәй сүтпен	150 гр 120/60 40 гр 25гр 30 гр 150 гр	180 гр 130/70 50 гр 40гр 40 гр 180 гр	Компот Пирог	150 гр 50 гр	180 гр 70 гр
Жұма	Майда жарма боткасы Нан мен тосап Сүтпен тәтті шәй	150 гр 30/ 5гр 150 мл	180 гр 40/10гр 180 мл	Алма	90гр	60гр	Тұшпара сорпасы Бұқтырылған макарон етпен Сәбіз салаты Қара нан Бидай нан Шәй сүтпен	150гр 120/60 40 гр 25гр 30 гр 150 гр	180гр 130/70 50гр 40 гр 40 гр 180 гр	Бәліш Қатық	50 гр 150 гр	70 гр 180 гр

Кешкі ас

	Кешкі ас		
	Ас атауы:	1-2 жас	3-5жас
Дүйсенбі	Сүтке қайнаған күріш ботқасы Компот	150 гр 150 мл	180 гр 180мл
Сейсенбі	Сүтке қайнаған геркулес ботқасы Шырын	150 гр 150 мл	180 гр 180 мл
Сәрсенбі	Сүтке қайнаған жүгері ботқасы Компот	150 гр 150 мл	180 гр 180 мл
Бейсенбі	Арпа жарма ботқасы Шырын	150 гр 150 мл	180 гр 180 мл
Жұма	Сүтке қайнаған күріш ботқасы Кисель	150 гр 150 мл	180 гр 180 мл

**« Асыл – ай » бөбекжай бақшасының жобаланған
жаз – күзге 2-5 жас аралығындағы тәрбиеленушілерге арналған ас мәзірі**

II- апта

	Таңғы ас			2- а с			Түскі ас			Бесін ас		
	Ас атауы:	1-2 жас	3-5жас	Ас атауы:	1-2 жас	3-5 жас	Ас атауы:	1-2 жас	3-5 жас	Ас атауы:	1-2 жас	3-5 жас
Дүйсенбі	Шикі сөк боткасы Бидай наны мен май шәй сүтпен	150 гр 30/ 10гр 150 мл	180 гр 40/ 10гр 180мл	Алма	90гр	90гр	Тауық етіне қайнаған лапша сорпасы Бұқтырылған қарақұмық тауық етімен Қияр мен қызанақ салаты Қара нан Бидай нан Кисель	150 гр 120/60 40 гр 25 гр 30гр 150 гр	180 гр 130/70 50 гр 40 гр 40гр 180 гр	Компот Сүзбелі сочнигі	150гр 50гр	180 гр 70гр
Сейсенбі	Майда жарма боткасы Бидай наны мен май Сүтпен шәй	150 гр 30 гр/3гр 150 мл	180 гр 40 гр/5гр 180 мл	Алма	90гр	90гр	Тефтели сорпасы Етпен бұқтырылған күріш Қияр мен орамжапырақ салаты Қара нан Бидай нан Шай сүтпен	150 гр 120/60 40 гр 25гр 30гр 150 гр	180гр 130/70 50 гр 40 гр 40гр 180 гр	Печенье Қатық	4 гр 150гр	10г 180гр
Сәрсенбі	Күріш боткасы Бидай наны мен май Сүтпен какао	150 гр 30/5 гр 150 мл	180 гр 40/5гр 180 мл	Алма	90гр	90гр	Сүйекке қайнаған арпа сорпасы Бұқтырылған макарон етпен Қызылша салаты Қара нан Бидай нан Шай сүт	150 гр 120/60 40 гр 25гр 30 гр 150 гр	180 гр 130/70 50 гр 40гр 40гр 180 гр	Бәліш Кисель	4 гр 150 гр	10 гр 180гр
Бейсенбі	Жүгері жарма боткасы Бидай наны мен қаймақ Сүтпен шәй	150 гр 30/ 5гр 150 мл	180 гр 40/5гр 180 мл	Алма	90гр	90гр	Балық сорпасы күрішпен Езілген картоп балық котлетімен Қияр-қызанақ салаты Қара нан Бидай нан Шай сүтсіз	150 гр 120/60 40 гр 25гр 30 гр 150 гр	180 гр 130/70 50 гр 40гр 40 гр 180 гр	Шырын Пирог	150 гр 50 гр	180 гр 70 гр
Жұма	Геркулес боткасы Нан мен тосап Сүтпен какао	150 гр 30/ 5гр 150 мл	180 гр 40/10гр 180 мл	Алма	90гр	90гр	Тұщипара сорпасы Бұқтырылған күріш етпен Сәбіз салаты Қара нан Бидай нан Шай сүтпен	150гр 120/60 40 гр 25гр 30 гр 150 гр	180гр 130/70 50гр 40 гр 40 гр 180 гр	Бәліш Компот	50 гр 150 гр	70 гр 180 гр

Мейірбике:

Әбиева Айдана

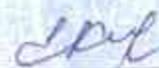
Кешкі ас

	Кешкі ас		
	Ас атауы:	1-2 жас	3-5жас
Дүйсенбі	Сүтке қайнаған жүгері ботқасы	150 гр	180 гр
	Шырын	150 мл	180мл
Сейсенбі	Сүтке қайнаған арпа жарма ботқасы	150 гр	180 гр
	Компот	150 мл	180 мл
Сәрсенбі	Геркулес ботқасы	150 гр	180 гр
	Компот	150 мл	180 мл
Бейсенбі	Сүт қайнаған шикі сөк ботқасы	150 гр	180 гр
	Кисель	150 мл	180 мл
Жума	Сүт қайнаған майда жарма ботқасы	150 гр	180 гр
	Шырын	150 мл	180 мл

« Бекітемін »

«Асыл-ай» бөбекжай бақшасы

МКҚК меңгерушісі



Н.Есжанова

*«Асыл-ай» бөбекжай бақшасының жобаланған
жаз-күз мезгіліне арналған 10 күндік ас мәзірі*

**« Асыл - ай » бөбекжай бақшасының жобаланған
(жаз – күз) 1-6 жас аралығындағы тәрбиеленушілерге арналған ас мәзірі
I- апта**

	Таңғы ас			2- а с			Түскі ас			Бесін ас		
	Ас атауы:	1-2 жас	3-5жас	Ас атауы:	1-2 жас	3-5 жас	Ас атауы:	1-2 жас	3-5 жас	Ас атауы:	1-2 жас	3-5 жас
Дүйсенбі	Майда жарма ботқасы Бидай наны мен тосап Шай сүтпен	150 гр 30/ 5гр 150 мл	180 гр 40/5гр 180мл	Алма	90гр	60гр	Сүйекті бұршақ сорпасы Етпен бұқтырылған макарон Қиыр мен қызанақ салаты Қара нан Бидай нан Шай сүтпен	150 гр 120/60 40 гр 25 гр 30гр 150 гр	180 гр 130/70 50 гр 40 гр 40гр 180 гр	Кисель Сүзбелі сочнигі	150гр 50гр	180 гр 70гр
Сейсенбі	Арпа жарма ботқасы Бидай наны мен май Сүтпен шай	150 гр 30/10 гр 150 мл	180 гр 40/10 гр 180 мл	Банан	90гр	60гр	Тефтели сорпасы Етпен бұқтырылған күріш Сәбіз бен орамжапырақ салаты Қара нан Бидай нан Жеміс компоты	150 гр 120/60 40 гр 25гр 30гр 150 гр	180гр 130/70 50 гр 40 гр 40гр 180 гр	Печенье Қатық	4 гр 150гр	10г 180гр
Сәрсенбі	Жүгері ботқасы Бидай наны мен ірімшік Сүтпен шай	150 гр 30/ 3гр 150 мл	180 гр 40/5гр 180 мл	Банан	90гр	60гр	Сүйекті етпен орамжапырақ сорпасы Етпен майты Қызылша салаты Қара нан Бидай нан Шай сүтпен	150 гр 120/60 40 гр 25гр 30 гр 150 гр	180 гр 130/70 50 гр 40гр 40гр 180 гр	Бәліш Компот	50 гр 150 гр	70 гр 180гр
Бейсенбі	Шікі сөк ботқасы Бидай наны мен сары май Шай сүтпен	150 гр 30/ 10гр 150 мл	180 гр 40/10гр 180 мл	Алма	90гр	60гр	Тауық етіне кайнаған лапша сорпасы Бұқтырылған қарақұмық тауық етімен Орамжапырақпен қиыр салаты Қара нан Бидай нан Шай сүтпен	150 гр 120/60 40 гр 25гр 30 гр 150 гр	180 гр 130/70 50 гр 40гр 40 гр 180 гр	Кисель Пирог	150 гр 50 гр	180 гр 70 гр
Жұма	Майда жарма ботқасы Нан мен тосап Сүтпен тәтті шай	150 гр 30/ 5гр 150 мл	180 гр 40/10гр 180 мл	Алма	90гр	60гр	Тұшпара сорпасы Бұқтырылған макарон етпен Сәбіз салаты Қара нан Бидай нан Шай сүтпен	150гр 120/60 40 гр 25гр 30 гр 150 гр	180гр 130/70 50гр 40 гр 40 гр 180 гр	Бәліш Қатық	50 гр 150 гр	70 гр 180 гр

Кешкі ас

	Кешкі ас		
	Ас атауы:	1-2 жас	3-5 жас
Дүйсенбі	Сүтке қайнаған күріш ботқасы	150 гр	180 гр
	Компот	150 мл	180мл
Сейсенбі	Сүтке қайнаған геркулес ботқасы	150 гр	180 гр
	Шырын	150 мл	180 мл
Сәрсенбі	Сүтке қайнаған жүгері ботқасы	150 гр	180 гр
	Компот	150 мл	180 мл
Бейсенбі	Арпа жарма ботқасы	150 гр	180 гр
	Шырын	150 мл	180 мл
Жұма	Сүтке қайнаған күріш ботқасы	150 гр	180 гр
	Кисель	150 мл	180 мл

**« Асыл – ай » бөбекжай бақшасының жобаланған
(жаз – күз) 1-6 жас аралығындағы тәрбиеленушілерге арналған ас мәзірі**

II- апта

	Таңғы ас			2- а с			Түскі ас			Бесін ас		
	Ас атауы:	1-2 жас	3-5жас	Ас атауы:	1-2 жас	3-5 жас	Ас атауы:	1-2 жас	3-5 жас	Ас атауы:	1-2 жас	3-5 жас
Дүйсенбі	Шикі сөк боткасы Бидай наны мен жұмыртқа шәй сүтпен	150 гр 30/ 0,25гр 150 мл	180 гр 40/ 0,5гр 180мл	Алма	90гр	90гр	Тауық етіне қайнаған лапша сорпасы Бұқтырылған қарақұмық тауық етімен Қияр мен қызанақ салаты Қара нан Бидай нан Шәй сүтпен	150 гр 120/60 40 гр 25 гр 30гр 150 гр	180 гр 130/70 50 гр 40 гр 40гр 180 гр	Компот Сүзбелі сөнігі	150гр 50гр	180 гр 70гр
Сейсенбі	Майда жарма боткасы Бидай наны мен ірімшік Сүтпен шәй	150 гр 30 гр/3гр 150 мл	180 гр 40 гр/5гр 180 мл	Алма	90гр	90гр	Тефтели сорпасы Етпен бұқтырылған күріш Қияр мен орамжапырақ салаты Қара нан Бидай нан Компот	150 гр 120/60 40 гр 25гр 30гр 150 гр	180гр 130/70 50 гр 40 гр 40гр 180 гр	Печенье Қатық	4 гр 150гр	10г 180гр
Сәрсенбі	Күріш боткасы Бидай наны мен май Шәй сүтпен	150 гр 30/5 гр 150 мл	180 гр 40/5гр 180 мл	Алма	90гр	90гр	Сүйекке қайнаған арпа сорпасы Бұқтырылған макарон етпен Қызылша салаты Қара нан Бидай нан Шәй сүт	150 гр 120/60 40 гр 25гр 30 гр 150 гр	180 гр 130/70 50 гр 40гр 40гр 180 гр	Бәліш Кисель	4 гр 150 гр	10 гр 180гр
Бейсенбі	Жүгері жарма боткасы Бидай наны мен қаймақ Шәй сүтпен	150 гр 30/ 5гр 150 мл	180 гр 40/5гр 180 мл	Алма	90гр	90гр	Балық сорпасы күрішпен Езілген картоп балық котлетімен Қияр-қызанақ салаты Қара нан Бидай нан Шәй сүтсіз	150 гр 120/60 40 гр 25гр 30 гр 150 гр	180 гр 130/70 50 гр 40гр 40 гр 180 гр	Компот Пирог	150 гр 50 гр	180 гр 70 гр
Жұма	Геркулес боткасы Нан мен тосап Шәй сүтпен	150 гр 30/ 5гр 150 мл	180 гр 40/10гр 180 мл	Алма	90гр	90гр	Тұшпара сорпасы Бұқтырылған күріш етпен Сәбіз салаты Қара нан Бидай нан Шәй сүтпен	150гр 120/60 40 гр 25гр 30 гр 150 гр	180гр 130/70 50гр 40 гр 40 гр 180 гр	Бәліш Қатық	50 гр 150 гр	70 гр 180 гр

Кешкі ас			
	Ас атауы:	1-2 жас	3-5 жас
Дүйсенбі	Сүтке қайнаған жүгері ботқасы	150 гр	180 гр
	Шырын	150 мл	180мл
Сейсенбі	Сүтке қайнаған арпа жарма ботқасы	150 гр	180 гр
	Компот	150 мл	180 мл
Сәрсенбі	Геркулес ботқасы	150 гр	180 гр
	Компот	150 мл	180 мл
Бейсенбі	Сүт қайнаған шикі сөк ботқасы	150 гр	180 гр
	Кисель	150 мл	180 мл
Жұма	Сүт қайнаған майда жарма ботқасы	150 гр	180 гр
	Шырын	150 мл	180 мл

« Бекітемін »

«Асыл-ай» бөбекжай бақшасы

МКҚК меңгерушісі

Н.Есжанова



*«Асыл-ай» бөбекжай бақшасының жобаланған
қыс-көктем мезгіліне арналған 10 күндік ас мәзірі*

**« Асыл – ай » бөбекжай бақшасының жобаланған
(қыс – көктем)2-5 жас аралығындағы тәрбиеленушілерге арналған ас мәзірі**

II- апта

	Таңғы ас			2- а с			Түскі ас			Бесін ас		
	Ас атауы:	1-2 жас	3-5жас	Ас атауы:	1-2 жас	3-5 жас	Ас атауы:	1-2 жас	3-5 жас	Ас атауы:	1-2 жас	3-5 жас
Дүйсенбі	Шикі сөк боткасы Бидай наны мен май Сүтпен шәй	150 гр 30/ 10гр 150 мл	180 гр 40/ 10гр 180мл	Алма	90гр	60гр	Тауық етіне қайнаған лапша сорпасы Тауық етпен бұқтырылған қарақұмық Қияр мен қызанақ салат Бидай нан Кисель	150 гр 120/60 40 гр 30гр 150 гр	180 гр 130/70 50 гр 40гр 180 гр	Какао сүтпен Сүзбелі сочнигі	150гр 50гр	180 гр 70гр
Сейсенбі	Майда жарма боткасы Бидай наны мен жұмыртқа Сүтпен какао	150 гр 30 гр 0,025гр 150 мл	180 гр 40 гр 0,5 гр 180 мл	Банан	90гр	60гр	Тефтели сорпасы Етпен картоп езбесі Қияр мен орамжапырақ салаты Бидай нан Жеміс компоты	150 гр 120/60 40 гр 30гр 150 гр	180гр 130/70 50 гр 40гр 180 гр	Печенье Шырын	4 гр 150гр	10 гр 180гр
Сәрсенбі	Күріш боткасы Бидай наны мен май Сүтпен тәтті шәй	150 гр 30/10гр 150 мл	180 гр 40/10г р 180 мл	Алма	90гр	60гр	Сүйекке қайнаған арпа сорпасы Бұқтырылған макарон етпен Қызылша салаты Бидай нан Кисель	150 гр 120/60 40 гр 30 гр 150 гр	180 гр 130/70 40гр 40гр 180 гр	Бәліш Сүт	4 гр 150 гр	10 гр 180гр
Бейсенбі	Жүгері жарма боткасы Бидай наны мен қаймақ Сүтпен какао	150 гр 30/ 5гр 150 мл	180 гр 40/5гр 180 мл	Алма	90гр	60гр	Балық сорпасы күрішпен Езілген картоп балық котлетімен Қияр-қызанақ салаты Бидай нан Жеміс кампоты	150 гр 120/60 40 гр 30 гр 150 гр	180 гр 130/70 50 гр 40 гр 180 гр	Шырын Пирог	150 гр 50 гр	180 гр 70 гр
Жума	Арпа жарма боткасы Нан мен тосап Сүтпен тәтті шәй	150 гр 30/ 5гр 150 мл	180 гр 40/10гр 180 мл	Алма	90гр	60гр	Тұшпара сорпасы Бұқтырылған күріш етпен Сәбіз салаты Бидай нан Кисель	150гр 120/60 40 гр 30 гр 150 гр	180гр 130/70 50гр 40 гр 180 гр	Бәліш Компот	50 гр 150 гр	70 гр 180 гр

Кешкі ас

	Кешкі ас		
	Ас атауы:	1-2 жас	3-5 жас
Дүйсенбі	Сүтке қайнаған жүгері ботқасы	150 гр	180 гр
	Шырын	150 мл	180мл
Сейсенбі	Сүтке қайнаған арпа жарма ботқасы	150 гр	180 гр
	Компот	150 мл	180 мл
Сәрсенбі	Геркулес ботқасы	150 гр	180 гр
	Компот	150 мл	180 мл
Бейсенбі	Сүт қайнаған шикі сөк ботқасы	150 гр	180 гр
	Кисель	150 мл	180 мл
Жұма	Сүт қайнаған майда жарма ботқасы	150 гр	180 гр
	Шырын	150 мл	180 мл

**« Асыл – ай » бөбекжай бақшасының жобаланған
(қыс – көктем)2-5 жас аралығындағы тәрбиеленушілерге арналған ас мәзірі
II- апта**

	Таңғы ас			2- а с			Түскі ас			Бесін ас		
	Ас атауы:	1-2 жас	3-5жас	Ас атауы:	1-2 жас	3-5 жас	Ас атауы:	1-2 жас	3-5 жас	Ас атауы:	1-2 жас	3-5 жас
Дүйсенбі	Шикі сөк боткасы Бидай наны мен май Сүтпен шәй	150 гр 30/ 10гр 150 мл	180 гр 40/ 10гр 180мл	Алма	90гр	60гр	Тауық етіне қайнаған лапша сорпасы Тауық етпен бұқтырылған қарақұмық Қияр мен қызанақ салат Бидай нан Кисель	150 гр 120/60 40 гр 30гр 150 гр	180 гр 130/70 50 гр 40гр 180 гр	Какао сүтпен Сүзбелі рочингі	150гр 50гр	180 гр 70гр
Сейсенбі	Майда жарма боткасы Бидай наны мен жұмыртка Сүтпен какао	150 гр 30 гр 0,025гр 150 мл	180 гр 40 гр 0,5 гр 180 мл	Банан	90гр	60гр	Тефтели сорпасы Етпен картоп езбесі Қияр мен орамжапырақ салаты Бидай нан Жеміс компоты	150 гр 120/60 40 гр 30гр 150 гр	180гр 130/70 50 гр 40гр 180 гр	Печенье Шырын	4 гр 150гр	10г 180гр
Сәрсенбі	Күріш боткасы Бидай наны мен май Сүтпен тәтті шәй	150 гр 30/10гр 150 мл	180 гр 40/10г р 180 мл	Алма	90гр	60гр	Сүйекке қайнаған арпа сорпасы Бұқтырылған макарон етпен Қызылша салаты Бидай нан Кисель	150 гр 120/60 40 гр 30 гр 150 гр	180 гр 130/70 40гр 40гр 180 гр	Балыш Сүт	4 гр 150 гр	10 гр 180гр
Бейсенбі	Жүгері жарма боткасы Бидай наны мен қаймақ Сүтпен какао	150 гр 30/ 5гр 150 мл	180 гр 40/5гр 180 мл	Алма	90гр	60гр	Балық сорпасы күрішпен Езілген картоп балық котлетімен Қияр-қызанақ салаты Бидай нан Жеміс кампоты	150 гр 120/60 40 гр 30 гр 150 гр	180 гр 130/70 50 гр 40 гр 180 гр	Шырын Пирог	150 гр 50 гр	180 гр 70 гр
Жұма	Арпа жарма боткасы Нан мен тосап Сүтпен тәтті шәй	150 гр 30/ 5гр 150 мл	180 гр 40/10гр 180 мл	Алма	90гр	60гр	Тұшпара сорпасы Бұқтырылған күріш етпен Сәбіз салаты Бидай нан Кисель	150гр 120/60 40 гр 30 гр 150 гр	180гр 130/70 50гр 40 гр 180 гр	Балыш Компот	50 гр 150 гр	70 гр 180 гр

				Кешкі ас		
		Ас атауы:	1-2 жас	3-5 жас		
Дүйсенбі	Сүтке қайнаған күріш ботқасы		150 гр		180 гр	
	Компот		150 мл		180мл	
Сейсенбі	Сүтке қайнаған геркулес ботқасы		150 гр		180 гр	
	Шырын		150 мл		180 мл	
Сәрсенбі	Сүтке қайнаған жүгері ботқасы		150 гр		180 гр	
	Компот		150 мл		180 мл	
Бейсенбі	Арпа жарма ботқасы		150 гр		180 гр	
	Шырын		150 мл		180 мл	
Жұма	Сүтке қайнаған күріш ботқасы		150 гр		180 гр	
	Кисель		150 мл		180 мл	

«Бекітемін»

«Асыл-ай» бөбекжай-бақшасы

МКҚК меңгерушісі:



Н.Есжанова

« 19 » 08 2025 ж

**«Асыл-ай» бөбекжай-бақшасы мемлекеттік
коммуналдық қазыналық кәсіпорыны медбикесінің
2025– 2026 оқу жылдарына жасаған
жылдық жоспары**

«Асыл-ай» бөбекжай бақшасының медициналық кабинетінің іс-жоспары

р/с	Жұмыс мазмұны	орындалуы	Орындалу туралы белгі
1	1. Балабақшаға жаңадан топтарға балаларды қабылдау; 1. Денсаулық паспорты. 2. Егу сақтандыру картасы 3. Дәрігерлік бақылаудан өту, зертхана сараптамасы	қыркүйек	
2	2. Балалар топтарының тізімін, яғни 122-ші журналын толтыру, қадағалау.	Ай сайын	
3	3. Таңертеңгі балалардың топқа қабылдауын бақылау, қадағалау	Күнделікті	
4	4. Күнделікті ас мәзірін дайындалуын тианақтау, ас дайындалуын тиянақтау, ас мәзірін есептеу, жазу тиянақтау.	Күнделікті	
5	5. Балалар анықтамаларын сараптау, есеп беру. (МСЭҚБ)	Тоқсан сайын	
6	6. Таңертеңгі дәрігерлік бақылау.	Күнделікті	
7	7. Таңертең күнделікті мед. кабинетті кварцтау, ылғалды тазалау, т.б жұмыстар.	Күнделікті	
8	8. Балалардың салмағын, бой ерекшеліктерін өлшеу тіркеу	Жылына 2рет	
9	9. Дәрігерлік бақылаудан өткізу (мамандардың қатысуымен)	Жылыны 1рет	
10	10. «Д»Топтағы балалардың денсаулығын қадағалау.	Күнделікті	
11	11. Әңгімелесу сан. бюллетень жыл мезгіліне, эпид жағдайларына байланысты санитарлық-ағарту жұмыстарын жүргізу	күнделікті	
12	12. Іс қағаздарын толтыру барлық берілген үлгіде	Күнделікті	
13	13. МСЭҚбөлім қызметкерлерінің тексеру, қадағалау, бақылау жұмыстарына қатысу.	Тоқсан сайын	
14	14. Балалардың ас мәзірін сараптау, есеп беру МСЭҚмекемесіне	Тоқсан сайын	
15	15. Қазақстан Республикасы денсаулық сақтау министрлігі, облыстық денсаулық сақтау департаменті бұйрықтарын орындау	Әрдайым	
16	16. Емхана қызметкерлерімен қатынас	Әрдайым	
17	17. Балаларды жыл мезгіліне қарай жазғы маусымға көшулерін қадағалау	Жаз бойы	
18	18. Жазғы шынықтыру жұмыстарын бақылау	Әрдайым	
19	19. Жас ерекшеліктеріне сәйкес күн тәртібін қадағалау	Әрдайым	
20	20. Тәрбиеші көмекшілерінің тазалау жұмыстарын қадағалау	Әрдайым	
21	21. Балабақша қызметкерінің медициналық байқаудан өтуін қадағалау.	График бойынша	
22	22. Мектепке баратын балалардың дәрігерлік байқаудан өткізу, құжаттарын дайындау, сауықтыру.	Жылына 1рет	
23	23. Аз білімін әрдайым жетілдіру	әрдайым	

Емдеу-сауықтыру, алдын алу іс-шаралары

р/с	Атқарылатын жұмыстар	Мерзімі	Жауапты	Орындалу туралы белгі
1	<p>Тереңдетілген дәрігерлік тексеру</p> <p>а) Емхана, балабақша меңгерушісімен келісіп медициналық байқаудың кестесін жасау.</p> <p>ә) балалардың денешынықтыру сабағына медбикенің қатысуы</p> <p>б) балаларды «скрининг» тәсілмен тексеру.</p> <p>в) Тереңдетілген дәрігерлік тексерудің барлық кезеңін аяқтау, балалар денсаулығы бойынша кешенді баға беріп, емдеу сауықтыру іс-шараларын тағайындау.</p>	<p>қыркүйек</p> <p>қазан</p> <p>қараша</p> <p>желтоқсан</p>	Емхана дәрігерлері	
2	Тереңдетілген дәрігерлік тексеру қортындысы бойынша талдау жасап, әр топ тәрбиешілері мен ата-аналарға дейін жеткізу қортындысын «денсаулық парағына» түсіру.	желтоқсан	Мейірбике	
3	Барлық балалардың ауыз қуысы мен тістерін сауықтыру (№026-у-3үлгіге) түсіру.	Жыл бойы	Емхана стоматологы мейірбике	
4	Балалар арасында жарақаттанудың алдын алу жұмыстарын жүргізу	Жыл бойы	Әдіскер, мейірбике	
5	<p>Балабақшадағы балаларға сауықтыру шараларын ұйымдастыру және өткізу.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Тыныс алу ағзалар ауруларымен - Асқорту ағзалар науқастары - Көздің көруінің нашарлауы - Тірек қимыл аппаратының ақаулары 	Қазан қараша	әдіскер, Мейірбике	
6	Балаларға алғашқы көмек көрсету	Жыл бойы	әдіскер мейірбике	
7	Балалардың денсаулығы мен өсу жағдайын бақылау. Дене тәрбиесі мен шынықтыру жұмысына медициналық бақылау жасау.	үнемі	мейірбике	

Санитарлық-індетке қарсы іс-шаралар

р/с	Егу жұмысының жылдық жоспарын құру	Желтоқсан қаңтар	Емхана дәрігері медбике	Орындалу туралы белгі
1	Егу алдында балаларды медициналық тексеруден өткізу.	Жыл бойы	медбике	
2	Балабақшадағы балаларға арналған күн режимін бақылау, уақытылы серуендеу, таза ауада болу, уақытылы ас ішу, тынығу, оқу іс – әрекеттерінің мерзімімен өтілуін қадағалау. Топтардың санитарлық жағдайына бақылау жүргізу, мезгілімен топтарды кварцтау, желдету, күнделікті жұмыстың жүргізуін бақылау.	Күнделікті	Медбике	
3	Асхана жағдайы мен ас дайындау технологиясының сақталуына, ыдыс жуу ережесінің, тағамдардың мерзімінің сақталуы мен піскен асқа бақылау жүргізу	Жыл бойы	Медбике	
4	Асхана қызметкерін іріңді жараға тексеру қортындысын журналға түсіру	Жыл бойы	медбике	
5	Балалар арасында жұқпалы ауру жағдайы тіркелген жағдайда уақытылы есепке алып, оқшаулау, қарым-қатнастағы балаларды тексеруден өткізу, бақылау	Ауру тіркелген жағдайда	медбике	
6	Балабақша қызметкерлерінің уақытылы флюорография мен медициналық тексеруден өтуіне, бақылау жүргізу	Жылына 1рет	Медбике	
7	Балаларды ішек құртқа тексеру және анықталған науқас баланы емдеу	Жылына 1рет	медбике	

**«Асыл-ай» бөбекжай бақшасы мейірбикесінің
2025-2026 оқу жылына арналған жылдық жоспары**

р/с	Атқарылатын іс- шаралар	Орындау мерзімі	орындаушы	Орындалу туралы белгі
1	Жаңа оқу жылы алдында балабақшаның санитарлық жағдайына тексеру жүргізу (жылу, жарық, жасанды желдеткіштердің қалыпты жұмыс істеуіне, денешынықтыру, асханаға қажетті құралдардың қамтылуына, жиһаздардың орналасу тәртібіне) және балаларды балабақшаға қабылдауға дайындығын анықтау. Қажет болған жағдайда актілеп, әкімшілікке мерзімімен талаптарды көрсету.	шілде	Шағын орталық әдіскері, шаруашылық меңгерушісі, медбике.	
2	Медициналық кабинеттерді жаңа оқу жылына дайындау, қажетті құрал саймандармен қамтамасыз ету (бой, салмақ өлшегіш, емдік төсек, аптечка, тонометр) ж. т. б.	тамыз	Балабақша медбикесі	
3	Қолдағы бар құжаттармен медициналық құжаттарды дайындау	тамыз	Балабақша медбикесі	
4	Санитарлық-ағарту жұмысы бойынша нұсқаулармен әдістемелік материалдарды тігетін папкалар дайындау; а) балалардың денсаулығын қорғау бойынша дәрістермен әңгімелер дайындау. ә) әртүрлі балалар денсаулығын қорғау тақырыпта ұнпарақтар, жаднамалар, буклеттер мен басылымды материалдар дайындау. б) Көрнекті құралдар дайындау; плакаттар, санбюлетендер, көрмелер.	тамыз	медбике	
5	Жылдық, айлық мекеме медбикесінің жұмыс жоспарын жасап, балабақша меңгерушісіне бекіту.	қыркүйек	Медбике	

Санитарлық ағарту жұмыстары

р\с	Атқарылатын жұмыстар	Мерзімі	Жауапты	Күтілетін нәтиже
1	Маусымдық қауіп төндіретін аурулардан сақтану, алдын алу туралы санбюллетендер тарату.	Маусым сайын	мейірбике	Маусымдық ауруларды болдырмау
2	Балабақша әкімшілігімен бірлесе ата-аналармен жұмыс жасау. а) «Отбасындағы гигиеналық тәрбие» б) «Аурудың алдын-алу шаралары» әңгімелер, дәрістер оқу.	Маусым сайын	мейірбике	Дені сау бала
3	Балалардың денсаулығын қорғауға байланысты өткізілген кештерге, семинарларға, лекцияларға қатысу.	Жыл бойы	әдіскер медбике	Балалардың денсаулығын нығайту.
4	Балалардың санитарлық гигиеналық жағдайына және киімдеріне бақылау жасау	үнемі	Тәрбиеші мейірбике	Санитарлық талаптарды орындау
5	Денсаулық бұрышы мен санбюллетен шығаруға қатысу.	Әр тоқсан сайын	мейірбике	
6	Төтенше жағдайлар және өрттен сақтану нұсқауларымен таныстыру	Жылына 2 рет	Мейірбике шаруашылық меңгерушісі	
7	Маусымдық инфекциялық аурулардың алдын алу шаралары	қараша	мейірбике	Маусымдық ауруларды болдырмау
8	Балабақша қызметкерлеріне дәрістер мен әңгімелер жүргізу. мектеп ауласымен бөлмелердің тазалығы санитарлық жағдайы бойынша (ауа алмасу ережесі, жарық, жылу, тазарту жұмыстары бойынша) Балаларда жұқпалы аурулардың алдын алу бойынша. Балабақша қызметкерлерінің жеке бас гигиенасы бойынша	Жылыны 1 рет	Әдіскер, мейірбике, шаруашылық меңгерушісі	Санитарлық талаптарды орындау
9	Балаларда болатын аллергияның алдын алу жолдары	желтоқсан	мейірбике	Аллергияны болдырмау
10	Баланың балабақшада күйіп қалған жағдайда тәрбиешінің көрсетер алғашқы жәрдемі	ақпан	мейірбике	Алғашқы көмек көрсете білу
11	«Деніңіз сау болсын десеңіз...» (тынысалу жолдарының аурулары туралы)	қаңтар	Мейірбике	Дені сау бала
12	Көктемгі әлсіздік не себепті болады?	наурыз	Мейірбике	Балалардың денсаулығын дәрумендермен байыту

«Асыл-ай» бөбекжай бақшасы медбикесінің қызметтік міндеті

р/с	Атқарылуға тиісті жұмыстар	Атқару жиілігі
1	Балабақшадағы санитарлық-гигиеналық жағдайды қадағалау. Оқу-тәрбие жұмысын ұйымдастыруға көмек көрсету және бақылау. \сабақ кестесін, күн тәртібін құруға қатысу.	үнемі
2	Балаларға берілетін тағам сапасын қадағалау, сапасын бағалау, пайдалануға рұқсат беру. Асхананың санитарлық-гигиеналық жағдайын қадағалау, ас мәзірін жасау, тез бұзылатын, дайын піскен тамаққа күнделікті дайын бракераж жүргізу.	үнемі
3	Балалардың денсаулығына байланысты медициналық топтарға бөлу. Дене шынықтыру, денсаулықты түзетуге әсерін, балалардың физикалық дамуын бағалап, пайдалылығын анықтау. Дене шынықтыру сабағының ұйымдастылуын қадағалау ж/е шынығу шараларын ұйымдастыру.	Жылына 2рет
4	Балаларды балабақшаға алғаш келгенде тәрбиешімен бірге бірлесіп, әдістемелік нұсқаулар дайындау. Балалардың балабақшаға үйренуін қадағалау, кемшіліктерді дер кезінде түзету	Баланың балабақшаға келгенде
5	Іс-құжаттар жүргізу. Әр балаға 026/3у есептік үлгідегі «Денсаулық паспортын» арнау және жүргізу. Барлық құжаттарды уақытылы толтырып, жүргізіп отыру. Балабақшаға себепсіз келмей қалған балалардың себебін анықтау.	үнемі
6	Балалардың денсаулығындағы ақауларды анықтау. Сауықтыру шараларын жүргізу және орындалуын бақылау. \мекемеде, емханада. \	Жылына 2 рет
7	Балалардың денсаулығын талдау. Балалардың денсаулығын қорғау үшін дәрігерлік педагогикалық іс-шаралар жоспарын құру, оның орындалуын бақылау.	Тоқсан сайын
8	Балабақша қызметкерлері мен ата-аналар арасында санитарлық азарту жұмыстарын жүргізу.	үнемі
9	Балаларға гигиеналық тәрбие беру және оқытуды ұйымдастыру, балабақшада жұқпалы, паразиттік аурулардың тағамнан уланудың алдын –алу, жақыннан көргіштік , тіс аурулары, дене бітімінің бұзылуына жол бермеу.	үнемі
10	Балабақша бойынша тазалықты қадағалау \асхана, топтар мен кір жуатын жер, аула тазалығы\ . Барлық қызметкерлердің санитарлық кітапшасынан уақытылы өтуін қадағалау.	үнемі